

## Coaching Check-up: Lohnt sich ein Coaching für mich?

Finden Sie heraus, ob und in welchem Bereich ein Coaching für Sie sinnvoll ist

› in einem 1-2 stündigen Telefonat oder einem persönlichen Treffen erhalten Sie Klarheit

Wenn Sie als Führungskraft in Ihrem Arbeitsalltag eigentlich ganz zufrieden sind, aber dennoch einzelne Dinge gerne ändern würden; wenn Ihnen in bestimmten Situationen alternative Verhaltensweisen fehlen; und wenn Sie sich immer wieder ungewollt in denselben Verhaltensmustern wiederfinden - dann könnte ein Coaching sinnvoll für Sie sein. In einem persönlichen oder telefonischen Check-up klären wir gemeinsam, ob ein Coaching tatsächlich das Richtige für Sie ist, welcher Ihrer Bereiche oder Handlungsfelder davon besonders stark profitieren würde - oder ob Sie gut aufgestellt sind, Ihre momentanen Herausforderungen zu meistern. Themen des Check-ups sind Selbstführung (Stärken, Schwächen, Muster, Führungsstil, Bedürfnisse und Handlungsweisen), Team (Teamsituation, Teamstruktur, Werte, Zusammenarbeit) und Ihr „Werkzeugkoffer (Delegieren, Zeitmanagement, Ziele setzen, Gespräche führen).

### WARUM DER COACHING CHECK-UP?

- Sie fragen sich immer wieder, ob ein Coaching für Sie sinnvoll wäre, können aber nicht einschätzen, was es Ihnen tatsächlich bringen soll.
- Sie wissen nicht, ob das, was Ihnen hin und wieder den Arbeitsalltag erschwert, Ihr persönliches Problem ist - oder doch ein strukturelles Problem bzw. das gesamte Team betrifft.
- Sie wollen herausfinden, ob Sie mental und methodisch gut gerüstet sind, Ihre Situation zu meistern.

### FÜR WEN IST DER COACHING CHECK-UP GEEIGNET?

Ein Coaching Check-up ist für alle geeignet - Führungskräfte wie Teamleiter, Projektleiter, Abteilungsleiter -, die wissen wollen, ob ein Coaching für sie der richtige nächste Schritt wäre.

Der Coaching Check-up unterscheidet sich von einem unverbindlichen kurzen Kennenlernen-Telefonat durch seine Dauer und Intensität.

### WAS SIND DIE ERGEBNISSE DES COACHING CHECK-UP?

- Sie finden heraus, ob ein Coaching Ihnen dabei helfen kann, Ihre täglichen Herausforderungen besser zu meistern.
- Sie erfahren, in welchem Bereich ein Coaching für Sie sinnvoll ist.
- Sie bekommen intensive Rückmeldung zu den Themen Selbstführung, Teamsituation und methodische Vorgehensweisen.

**Wenn Sie an einem Coaching Check-up Interesse haben, kontaktieren Sie mich bitte. Die Kosten variieren je nachdem, ob wir einen telefonischen oder persönlichen Termin verabreden. Zeit und Ort stimmen wir gemeinsam ab.**